

## **Lisa-Marie Wall**

### Yoga:

Yoga für Kinder

### Ausbildung:

Kids Yoga Teacher 85 Stunden Zertifizierung, Yoga Jule

### Intention:

Als pädagogische Fachkraft kann ich mich täglich im Kindergarten verwirklichen.

Zum Kinderyoga habe ich durch meine eigenen, positiven Erfahrungen im Yoga gefunden. Die Yogapraxis bietet mir einen perfekten Ausgleich und ist Balsam für die Seele.

Diese positiven Emotionen möchte ich an die Kids weitergeben und dadurch ihr Selbstvertrauen stärken.

Bei jeder Einheit erwartet die Yoga Kids eine kreative Reise durch aktive Bewegungen und entspannende Ruhephasen.

An erster Stelle steht dabei immer der Spaß am gemeinsamen Praktizieren.

### Kontaktdaten:

Yogastudio Yoga Jule, Hofmark 15, 84364 Bad Birnbach

Homepage: [www.je-yogajule.de](http://www.je-yogajule.de)

---