

Karin Schießl

Kurse / Behandlungen:

Autogenes Training, Chakren-Arbeit, Kiefer R.E.S.E.T, Migräneprophylaxe

Ausbildungen:

Examierte Gesundheits- und Krankenschwester
Entspannungstrainerin

Intention:

Durch meine Ausbildung als Gesundheits- und Krankenschwester und meiner beruflichen Tätigkeit in einer Praxis für Allgemeinmedizin weiß ich, wie wichtig Entspannung in unserer stressigen Zeit ist. Ebenso ist mir bewusst, wie viele Erkrankungen durch Stress hervorgerufen werden. Auch als berufstätige Mutter und durch einige schmerzliche Erfahrungen habe ich am eigenen Leib erfahren, wie wichtig es ist, abzuschalten und sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Deshalb beschloss ich, die Ausbildung zur Entspannungstrainerin zu absolvieren. Dieses Wissen und meine eigenen Erfahrungen will ich nun in meinen Kursen weitergeben.

Kontaktdaten:

Entspannungsplatzerl, Pfarrkirchner Str. 22, 84364 Bad Birnbach

Tel.: +49 160 2003824

Mail: Entspannungsplatzerl@gmail.com

Homepage: www.entspannungsplatzerl.de

Termine nach Vereinbarung
