

Julia Eichinger

Yoga:

Ashtanga Vinyasa Yoga, Yoga für Kids & Teens, Pre- und postnatales Yoga

Ausbildungen:

Ashtanga Vinyasa Yogalehrerin, 200 Stunden RYT; Manoja Yoga

Kinderyogalehrerin; Kinderyogaakademie Heidelberg

Teen-Yogalehrerin; Kinderyoga Berlin

Pre- und postnatal Yogalehrerin; Yoga ist Berlin

In Ausbildung: Ayurveda Gesundheitslehrerin; Rosenberg Ayurveda
Gesundheits- und Kurzentrum

Intention:

Ich arbeite aus und mit vollem Herzen als Erzieherin und Fachkraft für Inklusion. Mit genauso viel Herzblut praktiziere ich seit 2017 Yoga. Durch Yoga habe ich einen Weg gefunden, bei mir anzukommen.

Dem lauten und hektischen Außen eine Pause zu geben und mich nach innen ausrichten, ist für mich ein wunderbarer Weg, um mich selbst zu spüren und weiterzuentwickeln (sowohl körperlich als auch seelisch und geistig). In meinen Yogaklassen möchte ich meine Erfahrungen teilen und den Weg gemeinsam mit den Yogis und Yoginis weitergehen.

Kontaktdaten:

Inhaberin Yoga Jule, Hofmark 15, 84364 Bad Birnbach

Tel.: +49 172 6072566

Mail: info@je-yogajule.de

Homepage: www.je-yogajule.de

Yogastunden:

Montag: 15:00 Uhr Kids & 17:30 Teens

Dienstag: 17:30 Uhr Ashtanga Yoga & 19:00 Vinyasa Yoga

Freitag: 08:30 Uhr Pranayama, Meditation & sanftes Yoga

Personalyoga und Betriebsyoga nach Vereinbarung
