

Gudrun Sachs

Yoga:

Hatha Yoga

Intention:

Ich möchte Yoga für ALLE ermöglichen. Ganz egal mit welchen Gegebenheiten die Praktizierenden zu mir kommen.

Ausbildungen:

Klassische Hatha-Yoga-Lehrer-Ausbildung, incl. medizin. Aspekten bei Reinhold Naderer, Freising, Sommerland-Yoga
Zusatzausbildungen bei Barbra Noh in München, Anusara-Yoga und Yoga-Anatomie (behutsamer Aufbau der Übungen, exakte Ausführung und durch diese Stabilität Stärke und Weite)
Yogatherapie bei Bitta Boerger in Prien am Chiemsee
Faszien-Yoga bei Amiena Zylla in München

Kontaktdaten:

Tel.: +49 171 3305076

Yogastunden:

Montag: Pfarrheim, Ruhstorf/Rott, 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr

Mittwoch: Praxis Bertl, Ruhstorf/Rott, 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr

Freitag: Schulungsraum Fa. Sachs, Bad Birnbach, 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr
