

Gabi Baumgartner

Yoga:

Integraler Yoga

Intention:

Ich bin Heilpraktikerin und PTA in der Sankt Konrad Apotheke Bad Griesbach. In meinen Yogastunden möchte ich die positiven Effekte der achtsamen Bewegung nutzen, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. Yoga mit Herz, Liebe und Freude zum Leben

Ausbildungen:

Zertifizierte Yoga- Lebensfreude & Bewusstseinslehrerin

Weiterbildung: Yoga bei Burnout, Stress und psychosomatischen Erkrankungen

Kontakt Daten:

Yogastudio Yoga Jule, Hofmark 15, 84364 Bad Birnbach

Tel.: 08563/ 975113

Mail: gabieffendi@gmx.de

Yogastunden:

Mittwoch: 17:30 Uhr & 19:00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich
