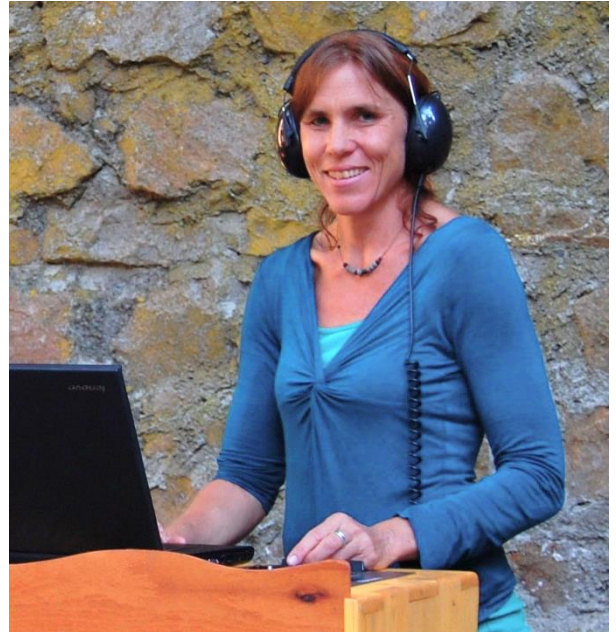


Britta Weitbrecht

Session: Wave-Dance

Eine "Welle/Wave" ist wie eine getanzte Reise durch verschiedene Energiefelder. Wir beleben unser inneres Feuer und geben unserer Seele Raum. Wir beginnen langsam und sanft, steigern das Tempo, wachsen über uns hinaus, tanzen wild und frei und laden dabei unsere ureigene Kreativität ein bis wir uns in der Stille wiederfinden. Musik verschiedener Stile und meine Inspiration tragen Dich durch die Wave.



Ausbildungen:

- Kreative Tanz- und Ausdruckstherapie
- Zahlreiche Workshops 5-Rhythmen, Ecstatic Dance, Contact Improvisation
- Gewaltfreie Kommunikation
- Naturcoaching

Vita:

Seit 2010 selbständige Tanztherapeutin bei „Bewegt im Leben“

Nach langjähriger Tätigkeit als Agraringenieurin in Beratung und Projektarbeit im Ökolandbau bin ich über den Seminar- und Ausbildungsbereich immer mehr in Kontakt mit den Bedürfnissen und Gefühlen der Menschen gekommen - und damit auch mit meinen eigenen.

Meine Ausbildung in kreativer Tanz- und Ausdruckstherapie, Weiterbildungen in Gewaltfreier Kommunikation und Gruppenleitung, zahlreiche Tanz-Workshops, meine Beziehungen und die Geburten meiner drei Kinder Jovan, Ranja und Jannes haben mich in dieser Entwicklung unterstützt.

Der Tanz der 5 Rhythmen sowie die Kontakt-Improvisation begleiten mich seit mehr als 15 Jahren und sind zu einem wesentlichen Lebenselixier für mich geworden. So schöpfe ich aus meinen eigenen Quellen, wenn ich Musik zusammenstelle und Tanzangebote anleite.

Kontakt:

Britta Weitbrecht, Bewegt im Leben
Solla 6, 94575 Windorf
08541 915470, 017651910068
b.weitbrecht@t-online.de
www.bewegt-im-leben.de
Instagram: tanz_britta_weitbrecht