STATION 7: MAGISCHE VERBUNDENHEIT

DEIN PERSÖNLICHES KRAFTTIER

„Wie die Biene sammle ich mit Freude das Gute und vertraue darauf, dass mein Fleiß Früchte trägt.“

„Wie der Schmetterling darf ich wachsen, mich verwandeln und meine Einzigartigkeit zeigen.“

„Wie der Käfer zeige ich Ausdauer und Kraft und finde meinen Weg auch über kleine Hindernisse hinweg.“

„Wie die Schnecke vertraue ich auf mein eigenes Tempo und finde darin Sicherheit.“

„Wie die Spinne erschaffe ich geduldig mein eigenes Netz und fühle mich dadurch geborgen.“

„Wie der Goldfisch bewege ich mich leicht und sanft und vertraue dabei dem Fluss des Lebens.“

„Wie die Ente finde ich die richtige Balance, um ruhig und ausgeglichen zu sein.“

„Wie die Graugans bin ich ein fester Teil einer Gemeinschaft und fühle mich verbunden mit Allem.“

„Wie das Pferd spüre ich meine eigene innere Stärke und gehe mutig meinen Weg.“

„Wie die Katze erledige ich meine Aufgaben mit Anmut, ich gehe achtsam und feinfühlig durchs Leben.“

Krafttierkarten

Krafttiere sind magische und treue Begleiter. Sie schenken dir Mut, Selbstvertrauen, Schutz und Sicherheit. Du kannst dir diese magischen Wesen vorstellen wie treue Freunde in Tiergestalt, die dir in deinem Alltag zur Seite stehen und dich unterstützen.

Übung:

1. Stell dich vor die Tafel.
2. Schließ gerne deine Augen.
3. Spüre in dich hinein.
4. Öffne aus dem Bauch heraus (intuitiv) eine Klappe und staune, welches Tier dich heute begleiten möchte und was es dir mitbringt.

Alltagstipp:

Jedes Tier, das dir im Alltag immer wieder begegnet, kann ein Zeichen sein. Es erinnert dich daran, dass seine besonderen Eigenschaften und seine Kraft auch in dir wohnen.

Mehr Infos zur Übung:

Infotafel Station 7.indd 1 03.09.2026 15:03:56